

Montag, den 14.10.2013 um 19.30 Uhr,

in der Volksbank Forchheim eG, Hauptstelle,
Großer Vortragssaal (Eingang Apothekenstraße)

**Der Hospizverein für den Landkreis Forchheim e.V.
lädt herzlich ein zum Vortrag:**

**„Mit der Trauer leben – Vom Umgang mit dem
Leid nach einem schweren Verlust“**

Begrüßung:

Prof. Dr. Dieter Belohlavek,

Vorsitzender des Hospizvereins für den Landkreis Forchheim e.V.

Referent:

Herr Dr. phil. Herbert Scheuring,

Redakteur der Tageszeitung Main-Post und Autor der Bücher „Wege durch die Trauer“
sowie „Mit der Trauer leben“, Würzburg

Nach dem Tod eines geliebten Menschen ist oft nichts mehr wie zuvor. Mit der Trauer zu leben, ist für viele unsagbar schwer. Manchmal erscheint es unmöglich. Zu groß ist die Trauer, die nun plötzlich das Leben verdunkelt. Und die Hoffnung, dass es irgendwann wieder heller werden könnte, ist oft klein. Wie schaffen es Menschen trotzdem, mit ihrer Trauer zu leben? Wie verarbeiten sie den Verlust?

Dr. Herbert Scheuring hat für sein Buch "Mit der Trauer leben" mit vielen Menschen gesprochen, die eine geliebte Person verloren haben. Er fragte ganz unterschiedliche Menschen, was sie in ihrer Trauer belastet und was ihnen geholfen hat: Frauen und Männer, die um ihren Lebenspartner trauern, Mütter, die um ein Kind trauern, Erwachsene, die den Tod des Vaters oder der Mutter be-

klagen, und andere mehr. So unterschiedlich all diese Menschen sind und die Art des Todes war, die ihrem Verlust vorausging - Tod durch Krankheit, durch einen Unfall, durch Drogen oder Suizid - eines verbindet sie alle: die Trauer um eine geliebte Person, die gestorben ist.

Herbert Scheuring wird in diesem Vortrag über seine Gespräche und Begegnungen mit Trauernden berichten und über verschiedene Möglichkeiten, mit dem Verlust zu leben.

Der Eintritt ist frei – über Spenden freuen wir uns
